



10.12.21-10.03.22 Unehäired, kaasaegne käsitus.

Eriala: Interdistsiplinaarne, unemeditsiin

Juhendajad: dr Tuuliki Hion - Eesti Psühhiaatri Selts; psühhiaater, unearst ja psühhoterapeut

Õppejõud: Dr Tuuliki Hion, Dr Kadi Veri, Dr. Heisl Vaher, Dr. Kadri Jaama

Sihtgrupp: perearstid, erinevate erialade arstid, psühholoogid, õed, kes huvituvad unehäiretest

Toimumise koht: e-kursus TÕ Moodles <https://moodle.ut.ee>

Maht: 15 tundi/15 täienduspunkti

HIND: 160 EUR

Kursuse eesmärgiks on kõigi unehäirete alatüüpide põhiliste diagnostika ja käsitusviiside tutvustamine lastel ja täiskasvanutel. Lähtutakse multidistsiplinaarse lähenemise põhimõtetest ning Eesti täiskasvanute unehäirete diagnostikajuhendist.

Teemad:

- Laste ja täiskasvanute une füsioloogia, une tervishoid, päevarežiim une tervishoiu seisukohalt, nutiseadmete liigse kasutamise hindamine ning käsitus. Unehäiretega seotud uuringud, nende näidustused, unemeditsiini võimalused Eestis. Une-ärkveloleku rütmihäired. Lapseea unehäirete riskigrupid.
- Laste ja täiskasvanute unetuse häired. Unehügieen, lõdvestumine. Unetuse kognitiivkäitumusliku ravi võtete kasutamine. teadvelolekuturaapiad unetuse ravis. Unetuse farmakoteraapia. Unetus kombineeritud häirete kontekstis. Unenõustaja, uneõe tegevus.
- Laste ja täiskasvanute unega seotud liigutushäired. Rahutud jalad, perioodiliste jäsemeliigutuste häire. Diagnostiline käsitus, ravi.
- Laste ja täiskasvanute liigunisuse häired, narkolepsia. Diagnostiline käsitus, ravi.
- Laste ja täiskasvanute parasomniad. Epilepsia ja uni.
- Laste ja täiskasvanute unepnoe kliiniline pilt, patofüsioloogia, tüsistused, diagnostika. Raviviisid lastel- kirurgiline ja müofunktsionaalne ravi. Raviviisid täiskasvanutel- püsiva positiivrõhu, müofunktsionaalne, intraoraalne apnoe-kape ravi, kirurgiline ravi. Tsentraalne unepnoe. Kopsuhaigused, hüpoventilatsioon unepnoe kaasuvate häiretena, ventilaatorravi rakendamine unepnoe ja kaasuvate kopsuhaiguste korral.

Kursusel käinu oskab:

- Rakendada unehäire kahtlusega lapse või täiskasvanu asjakohast hindamist, käsitlust.
- Teab uneuuringute näidustusi ja võimalusi. Suudab asjakohaselt suunata unega tegeleva spetsialisti juurde täiskasvanu või lapse.
- Teab unehäirete ravipõhimõtteid, rakendab või jälgib unehäirete ravivõtteid oma erialale ja tervishoiutasandile kohaselt.

Kursuse läbimise tingimuseks on kõigi loengute läbimine ja e- testi sooritamine

[REGISTREERU](#)

TÜ KLIINILISE MEDITSIINI INSTITUUDI TÄIENDUSKESKUS

reg kood: 74001073 | Puusepa 8, 51014 Tartu | tel 731 8109 |

<https://kliinilineditsiin.ut.ee/taiendusope> | taiendus@med.ut.ee

